

Физическая культура ф1 21.10.20, 23.10.20

Задания:

1. Ознакомиться и кратко законспектировать технику стоек баскетболиста и виды перемещения баскетболиста.
2. Снять видеоматериал на 1-1,5 минуты выполнения физических упражнений для мышц брюшного пресса и спины 6-7 упражнений.

Литература: Теория и методика спортивных игр. Железняк...
(электронная библиотека на сайте колледжа)

Выполнить ДО 25 октября.

Выслать на электронную почту eduard.norkin.67@mail.ru